

Semaine du 04 au 07 mars 2019

MIDI

SOIR

LUNDI

Betteraves en salade
Cordon bleu
Haricots verts à la persillade
Fromage
Flan caramel

Potage de légumes
Steak haché sauce au poivre
Purée
Fromage blanc
Fruit de saison

MARDI

Rosette et cornichons
Filet de poisson bordelaise
Semoule
Fromage emballé
Fruit de saison



Salade verte
Omelette au jambon
Courgettes au thym
Petit suisse
Riz au lait "maison"

MERCREDI

Carottes râpées au persil
Alouette de bœuf provençale
Pâtes
Yaourt aux fruits
Pâtisserie "du Chef"

Potage
Escalope de volaille
Pêlée de légumes
Fromage
Fruit de saison

JEUDI

Macédoine de légumes vinaigrette
Moussaka "maison"



Fromage emballé
Fruit de saison

Pommes de terre et oignons rouges
Rôti de porc "la Lozérienne"
Carottes au jus
Fromage
Liégeois



Semaine du 11 au 14 mars 2019

MIDI

SOIR

LUNDI

Feuilleté au fromage
Hachis parmentier

Salade de tomates
Gratin de poissons
Macaroni
Fromage emballé
Crème dessert

MARDI

Emincé de choux rouges
Cuisse de poulet rôtie "moriceau"
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison



Soupe de vermicelles
Cordon bleu
Carottes
Yaourt Bio "la Tourette"
Fruit de saison

MERCREDI

Haricots verts échalotes
Bœuf bourguignon "fabre"
Pommes de terre au four
Fromage fondu
Fruit de saison



Salade d'endives
Escalope de porc
Légumes en ratatouille
Yaourt Bio "la Tourette"
Compote

JEUDI

Céleri vinaigrette
Colombo de poissons
Riz
Fromage blanc
Flan pâtissier sauce caramel "maison"



Poireaux vinaigrette
Ailes de poulet grillées
Pommes röstis
Fromage
Fruit de saison



Semaine du 18 au 21 mars 2019



MIDI

SOIR

LUNDI

Taboulé
Steak haché
Purée
Fromage
Compote



Pizza "maison"
Œufs béchamel
Epinards
Yaourt
Fruit de saison

MARDI

Carottes râpées
Blanquette de veau "Fabre"
Riz pilaf
Yaourt
Fruit de saison



Salade verte
Quiche au thon
Brocolis
Fromage emballé
Liégeois

MERCREDI

**Animation
Provence**



Potage
Boulettes de bœuf
Semoule
Fromage
Fruit de saison

JEUDI

Œufs mayonnaise
Poisson frais du jour "tolac"
Farfalles
Fromage
Fruit de saison



Tzatziki de concombres
Ailes de poulet épicées
Poêlée de légumes
Petit suisse
Tarte aux pommes

Semaine du 25 au 28 mars 2019

MIDI

SOIR

LUNDI

Rillette de poisson et citron
Escalope de porc
Carottes vichy
Fromage
Fruit de saison

Salade de choux rouges
Tomate farçie
Blé pilaf
Petit suisse
Chou à la crème

MARDI

Avocat
Cuisse de poulet basquaise
Semoule
Fromage
Tarte aux pommes "du Chef"

Jambon beurre
Poisson pâné
Printanière de légumes
Fromage blanc
Fruit de saison

MERCREDI

Salade de lentilles
Langue de bœuf "la Lozérienne"
Riz
Fromage emballé
Fruit de saison

Taboulé
Escalope de porc "fabre"
Brocolis
Yaourt
Compote

JEUDI

Salade verte
Truffade
Saucisse "la lozérienne"
Fromage
Glace



Velouté de choux feurs
Emincé de volaille au paprika "moriceau"
Poêlée de poivrons
Fromage fondu
Fruit de saison



Semaine du 01 au 04 avril 2019

MIDI

SOIR

LUNDI

Céleri rémoulade
Sauté de porc "la lozérienne"
Haricots verts
Yaourt
Poire melba

Surimi
Lasagnes de légumes "Maison"



Fromage emballé
Liégeois au chocolat

MARDI

Salade verte
Kebab
Frites
Fromage
Fruit de saison

Concombres bulgare
Omelette
Ratatouille
Fromage blanc
au coulis de fruits rouges

MERCREDI

Salade de choux chinois aux cacahuètes
Travers de porc caramélisé "fabre"
Riz pilaf
Petit suisse
Gâteau du chef

Betteraves au cumin
Rôti de dinde "moriceau"
Gratin de poireaux
Fromage
Fruit de saison



JEUDI

Paté de campagne et cornichon
Brandade de poissons

Fromage
Fruit de saison

Salade verte
Merguez "la lozérienne"
Chou romanesco
Yaourt nature
Crème dessert "maison"



Semaine du 08 au 11 avril 2019

MIDI

SOIR

LUNDI

Macédoine de légumes
Beignets de poisson et citron
Pommes sautées
Fromage
Fruit de saison

Salade composée
Brochette de porc
Choux fleurs
Fromage blanc
Pomme cuite

MARDI

Tomates en salade
Blanquette de veau "Fabre"
Riz
Yaourt nature
Pâtisserie du chef "Sébastien"



Velouté de légumes
Cervelas alsacien
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

MERCREDI

Quiche lorraine "maison"
Escalope de veau
Purée de légumes
Petit suisse
Fruit de saison



Emincé de choux vinaigrette
Travers de porc caramélisé
Semoule
Fromage
Entremet

JEUDI

Carottes râpées au citron
Filet de poisson bordelaise
Courgettes et tomates rôties
Fromage
Compote

Salade verte
Cordon bleu
Pommes de terre au four
Fromage blanc
Fruit de saison

